	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: **CONSUELO AGUDELO DE OSORIO**	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** **04 octubre 2025**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A **ALFREDO VASQUEZ HERRERA**	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ	**PSICOLOGÍA**	**3137501501**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Tercera visita: plan de recomendaciones	**X**

TEMAS: Seguimiento y fortalecimiento del plan de recomendaciones:
Verificación ventajas y desventajas obtenidas

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Mediante la visita de seguimiento se pretendió ahondar en las acciones del plan de intervención dejado en la primera visita, mediante la participación activa cada uno puedo dejar claro las acciones que más fácil han podido implementar de igual manera expresaron como han podio alivianar cargas físicas y emocionales que mediante las acciones realizadas han logrado integrarlas poca poco.

Demostrando que el proceso con diciplina se alcanza, pero si es posible al concientizasen en la importancia de dichos cuidados que harán una barrera de seguridad frente a factores de riesgos que trae el contexto, que sin duda algunos beneficios encontrados al tener claro el objetivo del plan de recomendaciones se concientizaran cada día en aportar más para el bienestar mental.

recalcando de una manera eficaz el poder llevar a cabo con una vigilancia continua de la salud mental, sin dejar pasar un el factor de riesgo ya identificados que podría afectar significativamente el bienestar mental.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

Se pueden ver d los objetivos cumplidos, sin embargo, siempre habrá falencias, debilidades, pero hoy rescataremos las fortalezas las cuales les permite asumir un reto que promueve a cambios y vale esforzarse por cuidar la salud mental viendo resultados positivos en algunas acciones que eran necesarias modificar y su totalidad cambiar para convertirlas en hábitos saludables.
Sin duda alguna esto es el principio de mejoras en ambientes que por las rutinas diarias se pueden afectar

Las acciones derivadas según las necesidades fueron aceptadas, realizadas y se les invito a continuar implementándolas.

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: consuelo Agudelo de Osorio

Cedula: 24704799

Diagnostico. Artrosis degenerativa

Objetivo: brindar herramientas que contribuyan al bienestar diario de la salud mental, enfocado al manejo del diagnóstico inicial y enfatizar la dedicación del cumplimiento del plan para obtener resultados positivos.

mi casa un lugar seguro 	Realizar espacios de escucha con el vínculo familiar, para generar confianza y seguridad.
Desconéctate de tu rutina 	Escuchar música y realizar pasatiempos sopa de letras, crucigramas.
Promover Hábitos saludables	• Buena alimentación • Calidad del sueño • Se positivo

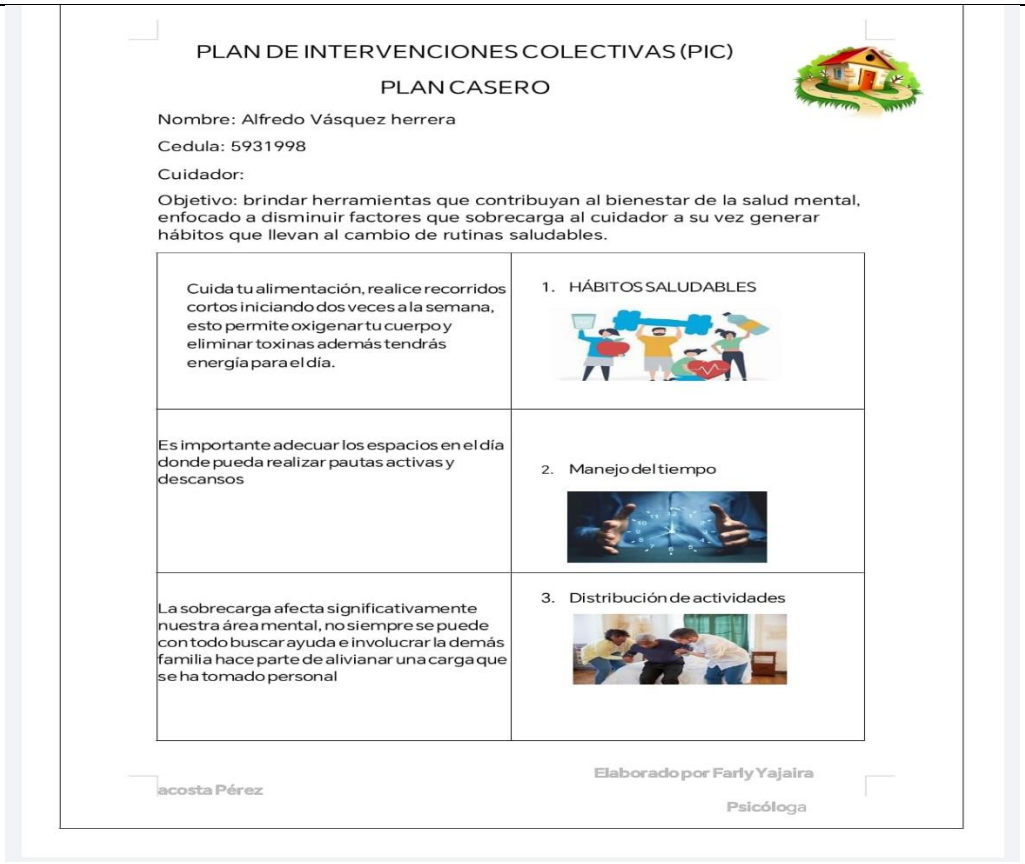
Elaborado por: Farly Yajaira acosta perez

psicóloga

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO AL CUIDADOR/A DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: Alfredo Vásquez herrera

Cedula: 5931998

Cuidador:

Objetivo: brindar herramientas que contribuyan al bienestar de la salud mental, enfocado a disminuir factores que sobrecarga al cuidador a su vez generar hábitos que llevan al cambio de rutinas saludables.

Cuida tu alimentación, realice recorridos cortos iniciando dos veces a la semana, esto permite oxigenar tu cuerpo y eliminar toxinas además tendrás energía para el día.	1. HÁBITOS SALUDABLES
Es importante adecuar los espacios en el día donde pueda realizar pautas activas y descansos	2. Manejo del tiempo
La sobrecarga afecta significativamente nuestra área mental, no siempre se puede con todo buscar ayuda e involucrar la demás familia hace parte de alivianar una carga que se ha tomado personal	3. Distribución de actividades

acosta Pérez

Elaborado por Farly Yajaira

Psicóloga

_____

NOMBRE COMPLETO
PROFESIONAL DE PSICOLOGIA
REGISTRO PROFESIONAL